

In der Zusammenarbeit mit Kindern gibt es Sternstunden - kleine, wunderbare Momente, aus denen wir Kraft schöpfen, die uns Sinn geben, während denen wir wissen, wir sind genau am richtigen Platz.

Im stressigen Alltag in einem Kindergarten, Hort, einer Krippe oder einer Kindertagesstätte gehen diese Sternstunden oft unter. Da reden viele Kinder gleichzeitig auf uns ein, Eltern verlangen Auskunft zwischen Tür und Angel, Kollegen machen einem das Leben schwer, Kinder zanken sich um Nichtigkeiten, Ansagen werden verweigert, die Leitung hat neue Ideen und zwei Kollegen sind krank.



Holen Sie sich die Sternstunden zurück! Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall B. Rosenberg, auch wertschätzende Kommunikation genannt, ist neben einer Kommunikationsmethode eine Lebenshaltung, die es uns ermöglicht, sowohl unsere Bedürfnisse als Erzieher/innen als auch die der Kinder zu erfüllen.

- Mit Hilfe der GFK lernen Sie, Ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Das schafft Klarheit.
- Mit Hilfe der GFK lernen Sie, für sich zu sorgen. Das dient Ihrer Gesundheit.
- Mit Hilfe der GFK lernen Sie, trotz unterschiedlicher Meinung mit Kindern, Eltern, Leitung, Träger und Kollegen in Kontakt zu treten und Lösungen zu finden. Das schafft Ruhe, Harmonie und Raum.
- Mit Hilfe der GFK lernen Sie, einem wütenden Kind, Elternteil oder Kollegen empathisch zu begegnen. Das schafft Nähe, Vertrauen und Sicherheit.
- Mit Hilfe der GFK lernen Sie streitenden Kindern zu helfen, ohne zu Verurteilen. Das schafft Konfliktkompetenz und Frieden.



Und wenn Sie ein Kind das erste Mal nachahmt und Sie hören, wie es wertschätzend und auf Augenhöhe jemanden anspricht, dann ist das auch so eine kleine Sternstunde, an der Sie sich mit aller Achtsamkeit erfreuen werden.

Formate: Konzeptionstage, Teamtage, GFK-Serie für Teamsitzungen, Abendworkshops, GFK-Grundausbildung, Supervisionen, Mediationen

Schwerpunkte: Selbstfürsorge für Erzieher/innen, BEziehung vor ERziehung, Elterngespräche, Zusammenarbeit im Team

Exklusive oder offene Seminare – online oder präsent

Gerne passen wir Format und Schwerpunkt auf Ihre individuellen Bedürfnisse an. Rufen Sie uns an unter Tel.: 0611 97132888. Wir freuen uns auf Sie!